

PADEL SPELREGELS

Regels m.b.t de achterwand, zijkanten en baan

- De bal moet altijd de grond raken voordat deze de zij- of achterwand raakt.
- Als de tegenstander de bal direct tegen de achterwand speelt, verliest hij/zij het punt.
- De achterwand en zijkanten mogen worden gebruikt om de bal naar de tegenstander te slaan, maar het hek niet.

Service

- De service moet diagonaal worden geslagen.
- De serveerder staat aan de rechterkant en slaat naar links, richting de tegenstander.
- De service wordt genomen vanaf de serveerlijn, die zich achter de achterwand bevindt.
- De teamgenoot van de serveerder en beide tegenstanders mogen zelf bepalen waar ze staan.
- De service moet onderhands worden uitgevoerd en het racket mag niet boven de heup uitkomen.
- De bal moet één keer stuiten voordat deze wordt geslagen.
- Het racket mag de bal pas raken nadat de bal de servicelijn heeft gepasseerd.
- De service moet in het servicevak van de tegenstander landen.
- Het metalen hekwerk mag niet worden geraakt, zelfs niet als de bal eerst de grond raakt.
- Als de eerste service in het net of uit wordt geslagen, serveer je een tweede keer.
- Als de eerste service het net raakt en in het servicevak van de tegenstander landt, is deze niet geldig en mag de service opnieuw worden genomen. Je krijgt dus nog twee pogingen.
- Na elk punt wisselt de serveerder van kant.

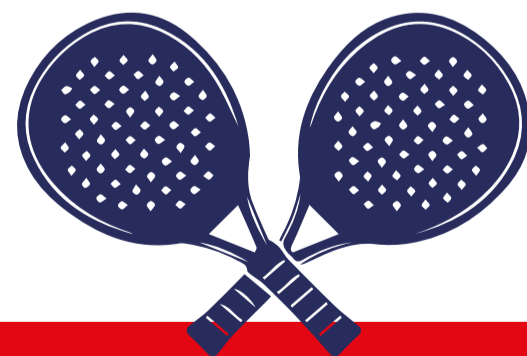
Vervolg na de service

Je verliest de rally:

- Als de bal in het net wordt geslagen.
- Als de bal twee keer de grond raakt aan jouw kant van het speelveld.
- Als het net wordt aangeraakt met het racket of lichaam.
- Als de bal op jouw helft van het veld komt en je niet kan terugslaan.
- Als jouw bal de achterwand of zijkant van de tegenstander raakt zonder eerst de grond te raken.
- Als je de bal slaat aan de andere kant van het net en de bal niet eerst op jouw helft is geweest.
- Als jij of jouw medespeler de bal meer dan één keer slaat.
- Als je twee opeenvolgende servicefouten maakt.

Puntentelling

- Het puntensysteem is hetzelfde als bij tennis: 15, 30, 40, game.
- Een set wordt gewonnen wanneer een team 6 games behaalt.
- Er moet altijd een voorsprong van 2 games zijn (bijv. 6-4 of 7-5).
- Bij een stand van 6-6 in games wordt een tiebreak gespeeld.
- Bij een score van 40-40 (Deuce) geldt de regel dat je met 2 punten verschil de game wint.



WIL JE MEER LEREN? BOEK EEN LES OF CLINIC

Je bent nu helemaal goed voorbereid op een potje padel. Zijn de spelregels toch niet helemaal duidelijk. Don't worry! Boek dan een les of beginners clinic bij onze trainer.

Ga naar www.coronelsports.nl/padel of scan de QR-code

